



PRL BÁSICO



Objetivos

- Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.
- Adquirir la capacidad para desarrollar el trabajo de forma más segura evitando cualquier incidencia o riesgo asociado.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre la gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los sistemas de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Conocer cómo actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia y la aplicación de los primeros auxilios.
- Conocer la normativa de Prevención de Riesgos Laborales.



Contenido

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1. El trabajo y la salud
- 1.2. La Prevención de Riesgos Laborales
- 1.3. Técnicas preventivas
- 1.4. Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.5. Principios de la acción preventiva
- 1.6. La evaluación de riesgos
- 1.7. Rango a respetar en la toma de medidas preventivas
- 1.8. Riesgo laboral grave e inminente
- 1.9. Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual
- 1.10. Señalización de seguridad
- 1.11. Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.12. Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13. Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.14. Control de la salud de los trabajadores

2. Riesgos generales y medidas para su prevención

- 2.1. Espacios y lugares de trabajo
- 2.2. Almacenamiento y transporte
- 2.3. Manipulación manual de cargas
- 2.4. Electricidad
- 2.5. Herramientas manuales
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
- 2.7. Contaminantes químicos
- 2.8. Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura
- 2.9. Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral

3. Organización de la prevención en la empresa

- 3.1. Diferentes modalidades de organización preventiva
- 3.2. Órganos de participación
- 3.3. Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo
- 3.4. Documentación de prevención

4. Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

- 4.1. Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios
- 4.2. Actuación en caso de evacuación
- 4.3. Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios

MÓDULO 2. PRL PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO

1. Introducción a los Riesgos en el Trabajo

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

2. Normativa Básica en Materia de Prevención de Riesgos Laborales

- 2.1. Introducción
- 2.2. Directivas europeas
- 2.3. Ley 31/95 y 54/2003
- 2.4. Otras normas
- 2.5. Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales

3. Los Riesgos Relacionados con los Espacios y Equipos de Trabajo

- 3.1. Las condiciones en los lugares de trabajo
- 3.2. Las condiciones de los equipos de trabajo
- 3.3. Las condiciones de las herramientas
- 3.4. La manipulación manual de cargas
- 3.5. El transporte de cargas
- 3.6. Las condiciones de almacenamiento
- 3.7. El riesgo de incendio
- 3.8. El riesgo eléctrico

4. Los Contaminantes Ambientales Presentes en el Trabajo

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes químicos
- 4.3. Los contaminantes físicos
- 4.4. Los contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

5. Los Riesgos Relacionados con la Organización del Trabajo

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

6. Las Técnicas de Control y Protección de los Riesgos

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

7. Los Planes de Emergencia y Evacuación

- 7.1. Introducción
- 7.2. Plan de emergencia
- 7.3. Equipos de emergencia
- 7.4. Fases del plan de emergencia
- 7.5. Plan de autoprotección

8. La Gestión de la Prevención de Riesgos en la Empresa

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa

- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

9. Los Primeros Auxilios en la Empresa

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

