



PRL EN EL COMERCIO



Objetivos

MÓDULO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

OBJETIVOS

- Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.

MÓDULO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL COMERCIO

OBJETIVOS

- Conocer en un sentido amplio y práctico la prevención de riesgos laborales en el sector comercio.
- Profundizar en los riesgos generales y específicos relacionados con los lugares de trabajo, equipos de trabajo, almacenamiento y transporte de cargas, higiene postural, carga manual, riesgo eléctrico, ambiente térmico, productos químicos, riesgos psicosociales, etc.
- Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas que debe llevar a cabo para evitar o minimizar los riesgos laborales.
- Repasar los principales riesgos y medidas preventivas tanto en los trabajos de comercio en general, como específicamente los de alimentación: cajera, dependiente, trabajos de pastelería, panadería, carnicería, etc.
- Recordar las normas básicas de manipulación de alimentos.
- Formar en otras competencias que permitan afrontar situaciones de emergencia o de incendio.
- Conocer las nociones básicas de primeros auxilios.

Contenido

MÓDULO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

ÍNDICE

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1. El trabajo y la salud
- 1.2. La Prevención de Riesgos Laborales
- 1.3. Técnicas preventivas
- 1.4. Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.5. Principios de la acción preventiva
- 1.6. La evaluación de riesgos
- 1.7. Rango a respetar en la toma de medidas preventivas
- 1.8. Riesgo laboral grave e inminente
- 1.9. Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual
- 1.10. Señalización de seguridad
- 1.11. Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.12. Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13. Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.14. Control de la salud de los trabajadores

2. Riesgos generales y medidas para su prevención

- 2.1. Espacios y lugares de trabajo
- 2.2. Almacenamiento y transporte
- 2.3. Manipulación manual de cargas
- 2.4. Electricidad
- 2.5. Herramientas manuales
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
- 2.7. Contaminantes químicos
- 2.8. Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura
- 2.9. Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral

3. Organización de la prevención en la empresa

- 3.1. Diferentes modalidades de organización preventiva
- 3.2. Órganos de participación
- 3.3. Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo
- 3.4. Documentación de prevención

4. Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

- 4.1. Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios
- 4.2. Actuación en caso de evacuación
- 4.3. Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios

MÓDULO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL COMERCIO

ÍNDICE

1. Introducción

- 1.1. Introducción a la prevención de riesgos laborales en el sector comercio

2. Lugares de Trabajo

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Medidas preventivas
- 2.3. Condiciones de los lugares de trabajo
- 2.4. Señalización
- 2.5. Lugares de trabajo en comercio

3. Equipos de Trabajo

- 3.1. Equipos de trabajo
- 3.2. Normas de prevención básicas
- 3.3. Herramientas manuales
- 3.4. Máquinas
- 3.5. Equipos de trabajo en comercio

4. Orden y Limpieza

- 4.1. Introducción
- 4.2. Riesgos principales derivados de la falta de orden y limpieza
- 4.3. Medidas de prevención y protección
- 4.4. Orden y limpieza en comercio

5. Manipulación Manual de Cargas

- 5.1. Conceptos básicos
- 5.2. Medidas preventivas
- 5.3. Método de manipulación manual de cargas (INSHT)
- 5.4. Criterios de referencia

6. Higiene Postural

- 6.1. Higiene postural
- 6.2. Posturas de trabajo
- 6.3. Movimientos repetitivos
- 6.4. Movimientos repetitivos en comercio

7. Escaleras Manuales

- 7.1. Conceptos básicos
- 7.2. Medidas de prevención

8. Riesgo Eléctrico

- 8.1. Conceptos básicos
- 8.2. Normas básicas de seguridad frente al riesgo eléctrico
- 8.3. Riesgo eléctrico en comercio

9. Ambiente Térmico

- 9.1. Introducción
- 9.2. Exposición al calor
- 9.3. Exposición al frío
- 9.4. Confort térmico

9.5. Medidas preventivas

9.6. Trabajos en cámaras frigoríficas

10. Manipulación y Almacenamiento de Productos Químicos

10.1. Definición y características

10.2. Clasificación e identificación de sustancias químicas peligrosas

10.3. Almacenamiento de sustancias químicas

10.4. Manipulación de productos químicos

10.5. Nuevo reglamento CLP sobre clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos

10.6. Productos químicos en comercio

11. Manipulación de Alimentos

11.1. Introducción

11.2. Definiciones

11.3. Riesgos principales derivados de la manipulación de alimentos

11.4. Causas más frecuentes de la Intoxicación alimentaria

11.5. Errores y factores de riesgo que pueden provocar la contaminación cruzada

11.6. Medidas de prevención en la manipulación de alimentos

11.7. Normas respecto a instalaciones, maquinaria y utensilios

11.8. Normas respecto al personal: higiene, hábitos y salud

11.9. Resumen final

12. Riesgos Psicosociales

12.1. Conceptos básicos

12.2. Factores que influyen en la aparición de los riesgos psicosociales

12.3. Medidas preventivas generales

12.4. Patologías derivadas de los factores psicosociales

13. Emergencias y Evacuación

13.1. Introducción