



PRL EN HOSTELERÍA



Objetivos

MÓDULO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

OBJETIVOS

- Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.

MÓDULO PRL EN LA HOSTELERÍA

OBJETIVOS

- Conocer en un sentido amplio y práctico la prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería.
- Profundizar en los riesgos generales y específicos relacionados con los lugares de trabajo, equipos de trabajo de hostelería, carga manual, riesgo eléctrico, ambiente térmico, productos químicos, riesgos psicosociales, etc.
- Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas que debe llevar a cabo para evitar o minimizar los riesgos laborales.
- Conocer las buenas prácticas en el uso de maquinaria de hostelería.
- Incidir en las normas básicas de manipulación de alimentos.
- Formar en otras competencias que permitan afrontar situaciones de emergencia o de incendio.
- Asimilar las nociones básicas de primeros auxilios.

Contenido

MÓDULO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

ÍNDICE

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1. El trabajo y la salud
- 1.2. La Prevención de Riesgos Laborales
- 1.3. Técnicas preventivas
- 1.4. Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.5. Principios de la acción preventiva
- 1.6. La evaluación de riesgos
- 1.7. Rango a respetar en la toma de medidas preventivas
- 1.8. Riesgo laboral grave e inminente
- 1.9. Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual
- 1.10. Señalización de seguridad
- 1.11. Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.12. Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13. Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.14. Control de la salud de los trabajadores

2. Riesgos generales y medidas para su prevención

- 2.1. Espacios y lugares de trabajo
- 2.2. Almacenamiento y transporte
- 2.3. Manipulación manual de cargas
- 2.4. Electricidad
- 2.5. Herramientas manuales
- 2.6. Máquinas y equipos de trabajo
- 2.7. Contaminantes químicos
- 2.8. Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura
- 2.9. Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral

3. Organización de la prevención en la empresa

- 3.1. Diferentes modalidades de organización preventiva
- 3.2. Órganos de participación
- 3.3. Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo
- 3.4. Documentación de prevención

4. Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

- 4.1. Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios
- 4.2. Actuación en caso de evacuación
- 4.3. Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios

MÓDULO PRL EN LA HOSTELERÍA

ÍNDICE

1. Introducción

- 1.1. Prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería

2. Lugares de Trabajo

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Medidas preventivas
- 2.3. Condiciones de los lugares de trabajo
- 2.4. Señalización
- 2.5. Lugares de trabajo en hostelería

3. Equipos de Trabajo

- 3.1. Equipos de trabajo
- 3.2. Normas de prevención básicas
- 3.3. Herramientas manuales
- 3.4. Máquinas
- 3.5. Equipos de trabajo en hostelería

4. Orden Y Limpieza

- 4.1. Introducción
- 4.2. Riesgos principales derivados de la falta de orden y limpieza
- 4.3. Medidas de prevención y protección
- 4.4. Orden y limpieza en hostelería

5. Manipulación Manual de Cargas

- 5.1. Conceptos básicos
- 5.2. Medidas preventivas
- 5.3. Método de manipulación manual de cargas (INSHT)
- 5.4. Criterios de referencia
- 5.5. Manipulación manual de cargas en hostelería

6. Higiene Postural

- 6.1. Higiene postural
- 6.2. Posturas de trabajo
- 6.3. Movimientos repetitivos
- 6.4. Movimientos repetitivos en hostelería

7. Escaleras Manuales

- 7.1. Conceptos básicos
- 7.2. Medidas de prevención

8. Riesgo Eléctrico

- 8.1 Conceptos básicos
- 8.2 Normas básicas de seguridad frente al riesgo eléctrico
- 8.3 Riesgo eléctrico en hostelería

9. Ambiente Térmico

- 9.1 Introducción
- 9.2 Exposición al calor
- 9.3 Exposición al frío
- 9.4 Confort térmico
- 9.5 Medidas preventivas
- 9.6 Ambiente térmico en hostelería

10. Manipulación y Almacenamiento de Productos Químicos

- 10.1. Definición y características
- 10.2. Clasificación e identificación de sustancias químicas peligrosas
- 10.3. Almacenamiento de sustancias químicas
- 10.4. Manipulación de productos químicos
- 10.5. Productos químicos en hostelería

11. Manipulación de Alimentos

- 11.1. Introducción
- 11.2. Definiciones
- 11.3. Riusas más frecuentes de la Intoxicación alimentaria
- 11.5. Errores y factores de riesgo que pueden provocar la contaminación cruzada
- 11.6. Medidas de prevención en la manipulación de alimentos
- 11.7. Normas respecto a instalaciones, maquinaria y utensilios
- 11.8. Normas respecto al personal: higiene, hábitos y salud
- 11.9. Resumen final

12. Riesgos Psicosociales

- 12.1. Conceptos básicos
- 12.2. Factores que influyen en la aparición de los riesgos psicosociales
- 12.3. Medidas preventivas generales
- 12.4. Patologías derivadas de los factores psicosociales
- 12.5. Riesgos psicosociales en hostelería

13. Emergencias y Evacuación

- 13.1. Introducción
- 13.2. Plan de emergencia y evacuación
- 13.3. Protocolos de actuación ante situaciones de emergencias
- 13.4. Emergencias y evacuación en hostelería

14. Extinción de Incendios

- 14.1. El fuego
- 14.2. Clases de fuego
- 14.3. Medidas básicas de prevención de incendios
- 14.4. Sistemas de extinción de incendios
- 14.5. Extinción de incendios en hostelería

15. Primeros Auxilios

- 15.1. Conducta PAS
- 15.2. Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- 15.3. Actuación según el tipo de situación

16. Seguridad Vial

- 16.1. Seguridad vial para conductores
- 16.2. Seguridad vial para peatones